

Veranstalter:



Familienbund der Katholiken
Obermünsterplatz 7
93047 Regensburg
Tel: 0941/597-2227
Fax: 0941/597-2293

in Zusammenarbeit mit:



gefördert durch Mittel des



Bayerisches Staatsministerium für
Arbeit und Sozialordnung,
Familie und Frauen

Programm:

Freitag, 02. Dezember 2022

17.30 Uhr Eintreffen
18.00 Uhr Abendessen
19.00 Uhr Begrüßung, Kennenlernen;
„Dem Leben trauen – Ermutigungen und
Impulse aus der Bibel“
(Heidi Braun, Pastoralreferentin)

Samstag, 03. Dezember 2022

8.00 Uhr Frühstück
9.00 Uhr Morgenlob
9.05 Uhr Arbeitseinheit

**Wer bin ich, wenn ich niemand
sein muss?**

Von der Kunst auf mich selbst zu achten

12.00 Uhr Mittagessen
14.30 Uhr Kaffee
15.00 Uhr **Weiterarbeit am Thema**
18.00 Uhr Abendessen, anschl. „Bunter Abend“

Sonntag, 04. Dezember 2022

8.00 Uhr Frühstück
9.00 Uhr Morgengebet
9.10 Uhr Rückbesinnung-Ausblick
Aktuelles in der Familienpolitik
10.45 Uhr Familiengottesdienst
12.00 Uhr Mittagessen, anschl. Abreise



**Familienbund
der Katholiken**

im Bistum Regensburg

**Familienbildungs-
wochenende**

02.-04.12.2022

im Kloster Strahlfeld

**Wer bin ich, wenn ich niemand
sein muss?**

Von der Kunst auf mich selbst zu achten

Referentin: Michaela Blattinig (Dipl.
Soz.Päd., systemische Beraterin,
Resilienz-Trainerin)

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Familien und Interessierte!

Der Familienbund der Katholiken im Bistum Regensburg lädt Sie herzlich zu einem Familienbildungswochenende ein, das vom 02. bis 04.12.2022 im Kloster Strahlfeld stattfindet. Corona-bedingt mussten wir das Wochenende 2020 und 2021 absagen, aber wir wollen das Thema heuer nachholen und hoffen, dass sich die Pandemie bis dahin soweit erledigt hat, um die Veranstaltung durchzuführen.

Als Einstieg in das Wochenende beginnen wir am Freitag **Abend mit dem Thema „Dem Leben trauen – Ermutigungen und Impulse aus der Bibel“**. Pastoralreferentin Heidi Braun von der Fachstelle Gemeindekatechese stellt verschiedene Bibelstellen vor, die Hilfe und Kraft im Alltag geben können.

Der Samstag steht unter dem **Thema „Wer bin ich, wenn ich niemand sein muss? – Von der Kunst, auf mich selbst zu achten“**.

Welche Erwartungen erfülle ich Tag für Tag nahezu automatisch? Wie gut gelingt es mir, Zeit für mich in meinen Tagesplan einzubauen? Was bleibt, wenn ich einmal keine Aufgabe erledigen muss?

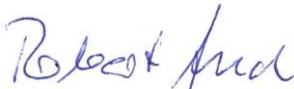
In diesem Seminar geht es darum, immer wieder bewusst die Verantwortung für die eigenen Gedanken, Gefühle und Gewohnheiten zu übernehmen. Unter Anleitung der Referentin Michaela Blattnig werden praktische Tipps und kleine Tricks vorgestellt. Mit konkreten Übungsaufgaben werden Sie eine Idee entwickeln, was Sie nach und nach im Alltag ändern möchten.

Es wird mit diesen Elementen gearbeitet: Impulse, Übungen, Einzelarbeit, Austausch in der Gruppe

Die Kinder haben während der Veranstaltungen ein eigenes Programm.

Über eine Teilnahme würden wir uns freuen.

Mit freundlichen Grüßen



Robert Bach
Vorsitzender



Manfred Fürnrohr,
Geschäftsführer

Organisatorisches:

Der Unkostenbeitrag für Übernachtung, alle Mahlzeiten sowie Referentenhonorar beträgt 30.- € je Person, Kinder sind frei. Für Kinderbetreuung während der Veranstaltungen ist gesorgt.

Anmeldeschluss: 14.11.2022. Sie erhalten eine Anmeldebestätigung. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Falls die Veranstaltung wegen Corona-Pandemie abgesagt werden muss, wird der Unkostenbeitrag erstattet. Das Kloster Strahlfeld hat ein Konzept entwickelt, um die Hygiene zu gewährleisten.

Anmeldungen bitte an:

Familienbund der Katholiken
Obermünsterplatz 7
93047 Regensburg
Fax: 0941/597-2293
familienbund@bistum-regensburg.de

Wir bitten mit der Anmeldung um Überweisung des Teilnehmerbeitrags auf das Konto des Familienbundes bei der LIGA-Bank Regensburg (IBAN: DE73 7509 0300 0001 1010 21).

Das Wochenende findet statt im

Haus der Begegnung im Kloster Strahlfeld
Am Jägerberg 2
93426 Roding-Strahlfeld
Tel.: 09461/9112-0
Nähere Infos zum Haus unter
www.hdb-kloster-strahlfeld.de

Verbindliche Anmeldung zum Familienbildungswochenende in Strahlfeld vom 02. bis 04. Dezember 2022

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

Ort: _____

Telefon: _____

Mail: _____

Ehepartner/in:

Name: _____

Vorname: _____

Anzahl teilnehmende Kinder: _____

Alter: _____

Ort/Datum

Unterschrift

Bitte abtrennen!