

Veranstalter:



**Familienbund der Katholiken**  
Obermünsterplatz 7  
93047 Regensburg  
Tel: 0941/597-2227  
Fax: 0941/597-2293

in Zusammenarbeit mit:



*gefördert durch Mittel des*



**Bayerisches Staatsministerium für  
Arbeit und Sozialordnung,  
Familie und Frauen**

Programm:

**Freitag, 15. Dezember 2023**

17.30 Uhr Eintreffen  
18.00 Uhr Abendessen  
19.00 Uhr Begrüßung, Kennenlernen;  
**Adventfeier: Besinnliches für die  
ganze Familie**

**Samstag, 16. Dezember 2023**

8.00 Uhr Frühstück  
9.00 Uhr Morgenlob  
9.05 Uhr Arbeitseinheit

**Was soll ich denn noch alles machen?  
Gelassen bleiben im Familienalltag**

12.00 Uhr Mittagessen  
14.30 Uhr Kaffee  
15.00 Uhr **Weiterarbeit am Thema**  
  
18.00 Uhr Abendessen, anschl. „Bunter Abend“

**Sonntag, 17. Dezember 2023**

8.00 Uhr Frühstück  
9.00 Uhr Morgengebet  
9.10 Uhr Rückbesinnung-Ausblick  
Aktuelles in der Familienpolitik  
10.45 Uhr Familiengottesdienst (Uhrzeit unter  
Vorbehalt)  
12.00 Uhr Mittagessen, anschl. Abreise



**Familienbund  
der Katholiken**

im Bistum Regensburg

**Familienbildungs-  
wochenende**

**15.-17.12.2023**

**im Kloster Strahlfeld**

**Was soll ich denn noch alles machen?  
Gelassen bleiben im Familienalltag**

Referent: Andreas Holzfurtner  
(Pastoralreferent, Fachstelle Ehe und  
Familie im Bistum Regensburg)

Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Familien und Interessierte!

Der Familienbund der Katholiken im Bistum Regensburg lädt Sie herzlich zu einem Familienbildungswochenende ein, das vom 15. bis 17.12.2023 im Kloster Strahlfeld stattfindet.

Als Einstieg in das Wochenende beginnen wir am Freitag Abend nach einer Kennenlernrunde mit einer Adventfeier für die ganze Familie, um uns auf das Weihnachtsfest einzustimmen, da der Hl. Abend bald vor der Tür steht.

Der Samstag steht unter dem **Thema „Was soll ich denn noch alles machen? Gelassen bleiben im Familienalltag“**.

Beruf, Haushalt, Kinder, Ehrenamt, Nachhaltigkeit, Gesundheit, körperliche Fitness, Glaube und Gebet. Alles ist wichtig, für alles muss Zeit sein. Auf keinen Fall darf ich Zeit sparen, indem ich „halbe Sachen“ mache. Ständig mit diesem Druck zu leben, zehrt an den Kräften, Scheitern ist vorprogrammiert.

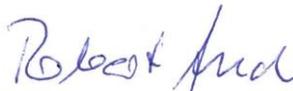
Deshalb raten Experten dazu, nicht zu perfektionistisch zu sein, sich nicht zu wichtig zu nehmen. Wie sich das umsetzen lässt, möchte der Vortrag zeigen. Besondere Bedeutung hat dabei der Erfahrungsaustausch.

Es wird mit diesen Elementen gearbeitet: Impulse, Übungen, Einzelarbeit, Austausch in der Gruppe

Die Kinder haben während der Veranstaltungen ein eigenes Programm.

Über eine Teilnahme würden wir uns freuen.

Mit freundlichen Grüßen



Robert Bach  
Vorsitzender



Manfred Fürnrohr,  
Geschäftsführer

#### **Organisatorisches:**

Der Unkostenbeitrag für Übernachtung, alle Mahlzeiten sowie Referentenhonorar beträgt 40.- € je Person, Kinder sind frei. Für Kinderbetreuung während der Veranstaltungen ist gesorgt.

**Anmeldeschluss: 30.11.2023.** Sie erhalten eine Anmeldebestätigung. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Falls die Veranstaltung wegen Corona-Pandemie abgesagt werden muss, wird der Unkostenbeitrag erstattet.

#### **Anmeldungen bitte an:**

Familienbund der Katholiken  
Obermünsterplatz 7  
93047 Regensburg  
Fax: 0941/597-2293  
familienbund@bistum-regensburg.de

Wir bitten mit der Anmeldung um Überweisung des Teilnehmerbeitrags auf das Konto des Familienbundes bei der LIGA-Bank Regensburg (IBAN: DE73 7509 0300 0001 1010 21).

**Das Wochenende findet statt im**  
Haus der Begegnung im Kloster Strahlfeld  
Am Jägerberg 2  
93426 Roding-Strahlfeld  
Tel.: 09461/9112-0  
Nähere Infos zum Haus unter  
www.hdb-kloster-strahlfeld.de

### **Verbindliche Anmeldung zum Familienbildungswochenende in Strahlfeld vom 15. bis 17. Dezember 2023**

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Mail: \_\_\_\_\_

Ehepartner/in:

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Anzahl teilnehmende Kinder: \_\_\_\_\_

Alter: \_\_\_\_\_

Ort/Datum

Unterschrift

**Bitte abtrennen!**