

Veranstalter:



Familienbund der Katholiken
Obermünsterplatz 7
93047 Regensburg
Tel: 0941/597-2227
Fax: 0941/597-2293

in Zusammenarbeit mit:



gefördert durch Mittel des



**Bayerisches Staatsministerium für
Arbeit und Sozialordnung,
Familie und Frauen**

Programm:

Freitag, 08. November 2024

17.30 Uhr Eintreffen
18.00 Uhr Abendessen
19.00 Uhr Begrüßung, Kennenlernen;
Nachhaltigkeit in der Familie
(Ref.: Klaus Hirn)

Samstag, 09. November 2024

8.00 Uhr Frühstück
9.00 Uhr Morgenlob
9.05 Uhr Arbeitseinheit

**Kommunikation auf Augenhöhe in
Familie und Partnerschaft**
(Ref.: Peter Schmid)

12.00 Uhr Mittagessen
14.30 Uhr Kaffee
15.00 Uhr **Weiterarbeit am Thema**

18.00 Uhr Abendessen, anschl. „Bunter Abend“

Sonntag, 10. November 2024

8.00 Uhr Frühstück
9.00 Uhr Morgengebet
9.10 Uhr Rückbesinnung-Ausblick
Aktuelles in der Familienpolitik
10.45 Uhr Familiengottesdienst (Uhrzeit unter
Vorbehalt)
12.00 Uhr Mittagessen, anschl. Abreise



**Familienbund
der Katholiken**

im Bistum Regensburg

**Familienbildungs-
wochenende**

08.-10.11.2024

im Kloster Strahlfeld

**Kommunikation auf Augenhöhe
in Familie und Partnerschaft**

Referent: Peter Schmid (zertifizierter
Trainer für Gewaltfreie Kommunikation)

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Familien und Interessierte!

Der Familienbund der Katholiken im Bistum Regensburg lädt Sie herzlich zu einem Familienbildungswochenende ein, das vom 08. bis 10.11.2024 im Kloster Strahlfeld stattfindet.

Als Einstieg in das Wochenende beginnen wir am Freitag Abend nach einer Kennenlernrunde mit dem Thema „**Nachhaltigkeit in der Familie**“. Als Referent konnte Klaus Hirn von der Fachstelle Umwelt & ökosoziale Gerechtigkeit im Bistum Regensburg gewonnen werden.

Der Samstag steht unter dem **Thema „Kommunikation auf Augenhöhe in Familie und Partnerschaft“**.

Auch in der Familie und in der Partnerschaft kommt es immer wieder Missverständnissen und Konflikten. Manchmal werden die eigenen Anliegen nicht verstanden oder es fällt schwer, die Dinge auf den Punkt zu bringen. Mit diesem Seminar lernen Sie, sich kraftvoll für Ihre Anliegen einzusetzen und trotzdem einen wertschätzenden Umgang zu pflegen. Sie lernen Alternativen zum üblichen Konfliktmuster „Wer hat Recht – Wer hat Schuld“ kennen. Sie lernen den Anderen verstehen, auch wenn Sie nicht einverstanden sind. Sie lernen, Kritik, Angriffe und Vorwürfe zu hören, ohne sie persönlich zu nehmen.

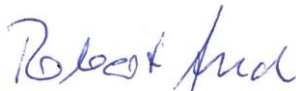
Arbeitsgrundlage ist die Gewaltfreie Kommunikation (GFK).

Es wird mit diesen Elementen gearbeitet: Impulse, Übungen, Einzelarbeit, Austausch in der Gruppe. Referent ist Peter Schmid, zertifizierter Trainer für Gewaltfreie Kommunikation.

Die Kinder haben während der Veranstaltungen ein eigenes Programm.

Über eine Teilnahme würden wir uns freuen.

Mit freundlichen Grüßen



Robert Bach
Vorsitzender



Manfred Fürnrohr,
Geschäftsführer

Organisatorisches:

Der Unkostenbeitrag für Übernachtung, alle Mahlzeiten sowie Referentenhonorar beträgt 50.- € je Person, Kinder sind frei. Für Kinderbetreuung während der Veranstaltungen ist gesorgt.

Anmeldeschluss: 20.10.2024. Sie erhalten eine Anmeldebestätigung. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

Anmeldungen bitte an:

Familienbund der Katholiken
Obermünsterplatz 7
93047 Regensburg
Fax: 0941/597-2293
familienbund@bistum-regensburg.de

Wir bitten mit der Anmeldung um Überweisung des Teilnehmerbeitrags auf das Konto des Familienbundes bei der LIGA-Bank Regensburg (IBAN: DE73 7509 0300 0001 1010 21).

Das Wochenende findet statt im
Haus der Begegnung im Kloster Strahlfeld
Am Jägerberg 2
93426 Roding-Strahlfeld
Tel.: 09461/9112-0
Nähere Infos zum Haus unter
www.hdb-kloster-strahlfeld.de

Verbindliche Anmeldung zum Familienbildungswochenende in Strahlfeld vom 08. bis 10. November 2024

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

Ort: _____

Telefon: _____

Mail: _____

Ehepartner/in:

Name: _____

Vorname: _____

Anzahl teilnehmende Kinder: _____

Alter: _____

Ort/Datum

Unterschrift

Bitte abtrennen!